Ementa para o mês de: Fevereiro de 2017

Dia de		Lanche	Almoço			Lanche
Mês	Semana	da Manhã	Sopa	Prato	Sobremesa	da Tarde
1	Qua.	Leite simples ou c/ chocolate e pão c/ tulicreme ou manteiga	Canja galinha c/massa	Frango de jardineira	Fruta	Pão c/ fiambre ou manteiga e Yogurte
2	Qui.	Leite simples ou c/ chocolate e pão c/ queijo ou manteiga	Nabiça	Peixe assado no forno c/ batata	Gelatina vegetal	Pão c/ queijo ou manteiga e Yogurte
3	Sex.	Leite simples ou c/ chocolate e pão c/ paio ou manteiga	Legumes	Arroz à salsicheiro	Fruta	Leite c/cereais
4	Sáb.	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»
5	Dom.	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»
6	Seg.	Leite simples ou c/ chocolate e pão c/ tulicreme ou manteiga	Creme alface	Peixe estufado c/ batata corada e salada	Fruta	Pão c/ queijo ou manteiga e Yogurte
7	Ter.	Leite simples ou c/ chocolate e pão c/ fiambre ou manteiga	Feijão verde	Esparguete à bolonhesa	Fruta	Pão c/ paio ou manteiga e Yogurte
8	Qua.	Leite c/cereais	Sopa c/lombardo	Filete c/ arroz de tomate	Pudim	Pão c/ tulicreme ou manteiga e Yogurte
9	Qui.	Iogurte e pão com fiambre	Sopa juliana	Peito de Perú c/laranja e puré de ervilhas	Fruta	Pão c/ paio ou manteiga e Yogurte
10	Sex.	Pão c/ queijo ou manteiga e Yogurte	Agrião	Pescada cozida c/ todos	Fruta	Leite c/cereais
11	Sáb.	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»
12	Dom.	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»
13	Seg.	Leite simples ou c/ chocolate e pão c/ queijo ou manteiga	Alho francês	Bifinhos c/ arroz branco e/ou batata frita	Fruta	Pão c/ fiambre ou manteiga e Yogurte
14	Ter.	Leite simples ou c/ chocolate e pão c/ fiambre ou manteiga	Espinafres	Atum c/ feijão frade e batatas	Mousse de Oreo	Pão de leite c/ queijo ou manteiga e Yogurte
15	Qua.	Leite simples ou c/ chocolate e pão c/ tulicreme ou manteiga	Legumes	Massa c/ todos	Fruta	Pão c/ paio ou manteiga e Yogurte
16	Qui.	Leite simples ou c/ chocolate e pão c/ paio ou manteiga	Puré feijão manteiga	Maruca cozida c/ todos	Fruta	Pão c/ tulicreme ou manteiga e Yogurte
17	Sex.	Leite simples ou c/ chocolate e pão c/ fiambre ou manteiga	Canja galinha c/massa	Frango estufado c/ arroz e cenoura ralada	Fruta	Leite c/cereais
18	Sáb.	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»
19	Dom.	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»
20	Seg.	Leite simples ou c/ chocolate e pão c/ fiambre ou manteiga	Puré ervilhas	Peixe grelhado c/ todos	Fruta	Pão c/ paio ou manteiga e Yogurte
21	Ter.	Leite simples ou c/ chocolate e pão c/ queijo ou manteiga	Creme cenoura	Massa à camponesa	Fruta	Pão de leite c/ fiambre ou manteiga e Yogurte
22	Qua.	Leite simples ou c/ chocolate e pão c/ tulicreme ou manteiga	Creme alface	Bacalhau à bráz c/ salada	Arroz doce	Pão c/ queijo ou manteiga e Yogurte
23	Qui.	Leite simples ou c/ chocolate e pão c/ queijo ou manteiga	Feijão verde	Bifinhos panados c/ puré	Fruta	Pão c/ fiambre ou manteiga e Yogurte
24	Sex.	Leite simples ou c/ chocolate e pão c/ paio ou manteiga	Creme de Abóbora	Massa de peixe	Fruta	Leite c/cereais
25	Sáb.	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»
26	Dom.	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»
27	Seg.	Leite simples ou c/ chocolate e pão c/ fiambre ou manteiga	Legumes	Carne assada c/ arroz de legumes	Fruta	Pão c/ paio ou manteiga e Yogurte
28	Ter.	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»
29	Sáb.	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»
30	Sáb.	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»
31	Sáb.	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»

SUPLEMENTO: Leite ou sumo e pão c/ manteiga ou bolachas

Ementa da Creche para o mês de: Fevereiro de 2017

Dia de		Lanche	Almoço			Lanche
Mês	Semana	da Manhã	Sopa	Prato	Sobremesa	da Tarde
1	Qua.	Pão com queijo e iogurte	Canja galinha c/massa	Frango de jardineira	Fruta	Pão c/ fiambre ou manteiga e Yogurte
2	Qui.	Pão com manteiga e iogurte	Nabiça	Peixe assado no forno c/ batata	Gelatina vegetal	Pão c/ queijo ou manteiga e Yogurte
3	Sex.	Pão com fiambre e iogurte	Legumes	Arroz à salsicheiro	Fruta	Iogurte e pão com manteiga ou cereais
4	Sáb.	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»
5	Dom.	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»
6	Seg.	Pão com queijo e iogurte	Creme alface	Peixe estufado c/ batata corada e salada	Fruta	Pão c/ queijo ou manteiga e Yogurte
7	Ter.	Pão com manteiga e iogurte	Feijão verde	Esparguete à bolonhesa	Fruta	Pão de leite c/ fiambre ou manteiga e Yogurte
8	Qua.	Pão com fiambre e iogurte	Sopa c/lombardo	Filete c/ arroz de tomate	Pudim	Pão c/ tulicreme ou manteiga e Yogurte
9	Qui.	Pão com manteiga e iogurte	Sopa juliana	Peito de Perú c/laranja e puré de ervilhas	Fruta	Pão c/ paio ou manteiga e Yogurte
10	Sex.	Pão com queijo e iogurte	Agrião	Pescada cozida c/ todos	Fruta	Iogurte e pão com manteiga ou cereais
11	Sáb.	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»
12	Dom.	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»
13	Seg.	Pão com fiambre e iogurte	Alho francês	Bifinhos c/ arroz branco e/ou batata frita	Fruta	Pão c/ fiambre ou manteiga e Yogurte
14	Ter.	Pão com manteiga e iogurte	Espinafres	Arroz de peixe	Mousse de Oreo	Pão de leite c/ queijo ou manteiga e Yogurte
15	Qua.	Pão com queijo e iogurte	Legumes	Massa c/ todos	Fruta	Pão c/ paio ou manteiga e Yogurte
16	Qui.	Pão com fiambre e iogurte	Puré feijão manteiga	Maruca cozida c/ todos	Fruta	Pão c/ tulicreme ou manteiga e Yogurte
17	Sex.	Pão com manteiga e iogurte	Canja galinha c/massa	Frango estufado c/ arroz e cenoura ralada	Fruta	Iogurte e pão com manteiga ou cereais
18	Sáb.	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»
19	Dom.	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»
20	Seg.	Pão com queijo e iogurte	Puré ervilhas	Peixe grelhado c/ todos	Fruta	Pão c/ paio ou manteiga e Yogurte
21	Ter.	Pão com manteiga e iogurte	Creme cenoura	Massa à camponesa	Fruta	Pão de leite c/ fiambre ou manteiga e Yogurte
22	Qua.	Pão com fiambre e iogurte	Creme alface	Abrotea Cozida c/ batata e cenoura	Arroz doce	Pão c/ queijo ou manteiga e Yogurte
23	Qui.	Pão com manteiga e iogurte	Feijão verde	Bifinhos panados c/ puré	Fruta	Pão c/ fiambre ou manteiga e Yogurte
24	Sex.	Pão com queijo e iogurte	Creme de Abóbora	Massa de peixe	Fruta	Iogurte e pão com manteiga ou cereais
25	Sáb.	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»
26	Dom.	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»
27	Seg.	Pão com queijo e iogurte	Legumes	Carne assada c/ arroz de legumes	Fruta	Pão c/ paio ou manteiga e Yogurte
28	Ter.	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»
29	Sáb.	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»
30	Sáb.	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»
31	Sáb.	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»	«»«»«»«»«»«»

SUPLEMENTO: 2ª, 4ª e 6ª Iogurte e pão c/ Manteiga; 3ª e 5ª Maçã cozida ou crua e pão c/ manteiga